

Trail orienteering

Libor Forst

Seminář trenérů a stavitelů

Želiv, 2008



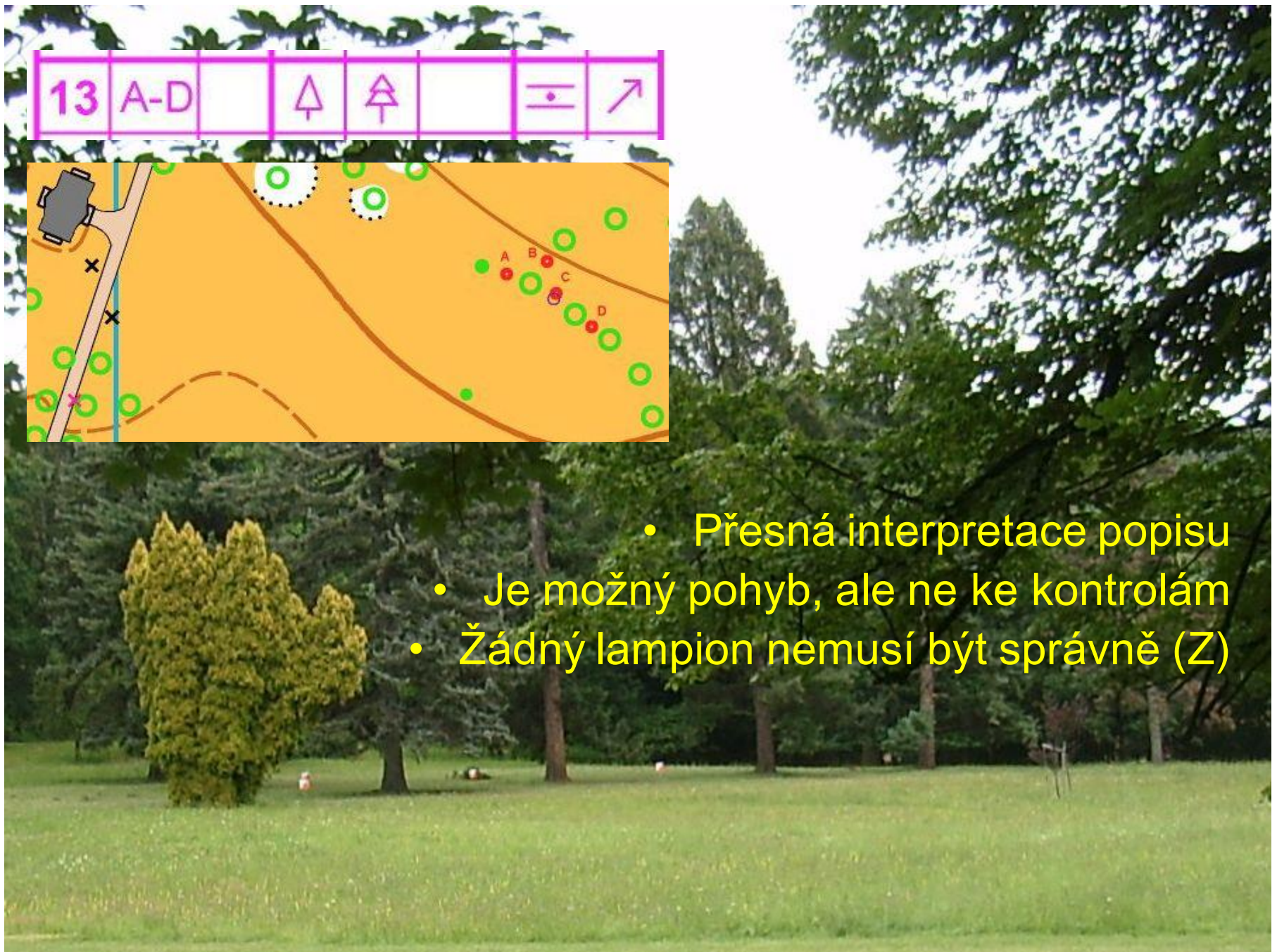


- úvod
- výsledky
- závody
- pravidla
- metodika

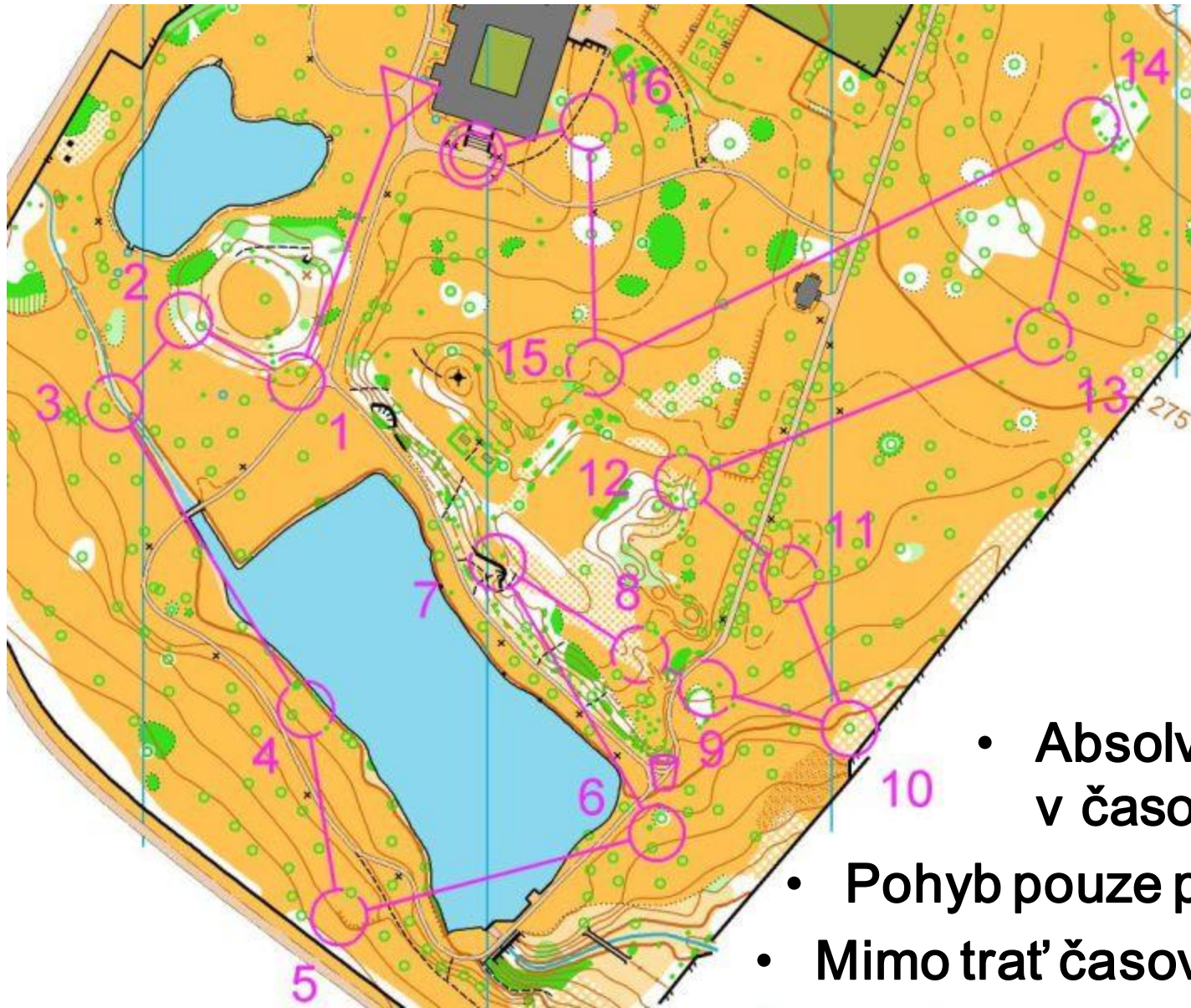
7	A-E	mm	ř
---	-----	----	---



- V místě kolečka 1-5 lampionů (A-E)
- Úkolem je vybrat správný
- Ražení na rozhodovacím stanovišti



- Přesná interpretace popisu
- Je možný pohyb, ale ne ke kontrolám
- Žádný lampion nemusí být správně (Z)



- Absolvování trati v časovém limitu
- Pohyb pouze po cestách
- Mimo trať časové kontroly



ABCD



- 1 až 3 časové kontroly
- měří se čas rozhodování
- závodník sedí
- zorientovaný výřez mapy
- není odpověď Z

CZECH
REPUBLIC



Celkový výsledek:

1. body za správné kontroly (včetně časových)
2. součet časů a penalizací (60 sec.)

VÝSLEDKY

Country	Points	Penalty	Name
SWE	18	14.5	Martin Fredholm
NOR	16	28	Lars Jakob Waaler
CZE	13	0	Libor Forst
CRO	15	105.5	bor Perković
USA	15	155	Clare Durand
NOR	12	88	Kjetil Waaler
HUN	12	154	István Kovalcsik
FRA	12	199	Frederic Jordan
USA	11	169	Richard Y. Ebright
RUS	9		
GBR	5		
POL	9		
POL	6		

World Trail Orienteering Championship

12th - 16th July 2008, Olomouc, Czech Republic

Results Open Class



ORDER	Name	Surname	NAT	cat	Day 1		Day 2		Final	
					Points	Cor. time	Points	Cor. time	Points	Cor. time
1	Anne	Straube	GER	O	19	85	17	115,0	36	200,0
2	Martin	Fredholm	SWE	O	18	112,5	18	112,5	36	225,0
3	Jari	Turto	FIN	O	17	53	17	116,0	34	169,0
4	Antti	Rusanen	FIN	O	18	65	15	45,0	33	110,0
5	Lars Jakob	Waaler	NOR	O	16	28	16	37,6	32	65,6
6	Naohiro	Yamaguchi	JPN	O	16	51	16	87,0	32	138,0
7	Lauri	Kontkanen	FIN	O	16	169,5	16	72,0	32	241,5
8	Stig	Gerdman	SWE	O	15	75	15	32,0	30	107,0
9	Libor	Forst	CZE	O	16	122	14	56,5	30	178,5
10	Ola	Jansson	SWE	O	14	145	16	50,0	30	195,0
11	Dalibor	Perković	CRO	O	15	105,5	15	167,0	30	272,5
12	Ferenc	Fehér	HUN	O	15	121,5	14	67,0	29	188,5
13	Takuya	Yamaguchi	JPN	O	14	117,5	15	143,0	29	260,5
14	Tomáš	Holas	CZE	O	13	146	16	125,0	29	271,0
15	Vibeke	Vogelius	DEN	O	13	81,5	15	56,0	28	137,5

Závěry z MS

- Česká reprezentace se ve světové konkurenci neztratila, ale byly znát minimální závodní zkušenosti

	Počet závodů (1.,2. Q 2008)	Počet závodníků v rankingu
ČR	1	20
Švédsko	17	142
Norsko	16	

- Je třeba pořádat více závodů

Trail-o NENÍ

- „to pro ty vozíčkáře“
- „disciplína pro líné orientáky“
- „odkladiště pro vysloužilé orientáky“



Trail-o JE

- zajímavá alternativa tréninku pro mladé
- možnost uplatnit letité zkušenosti pro starší
- další forma zdravého pohybu v přírodě



Co přinese trénink trail-o

- Precizní čtení mapy a interpretace terénu
- Sledování většího množství detailů
- Výběr relevantních objektů
- Odhad vzdálenosti a výšky
- Sledování vrstevnice



Co přinese trénink trail-o

- Precizní čtení mapy a interpretace terénu
- Sledování většího množství detailů
- Výběr relevantních objektů
- Odhad vzdálenosti a výšky
- Sledování vrstevnice
- Rychlost rozhodování



Pořádání závodů (I)

- Pořádání v rámci větších závodů OB:
 - odpadá nutnost inzerce
 - více lidí si disciplínu vyzkouší
 - část práce/nákladů je společná
 - vozíčkářské WC zadarmo
- Výhody zapojení vozíčkářů:
 - dotace SKV Praha
 - možnost získání grantů
 - snazší hledání sponzorů



Pořádání závodů (II)



TECHNICAL GUIDELINES
FOR
ELITE TRAIL ORIENTEERING



Timed control at WTOC 2004, Västerås, Sweden

IOF Trail Orienteering Commission

July 2008

- Klíčová je KVALITA
 - problémy nesmí být bezduché
 - mapy a popisy musí být přesné
 - musí existovat cesta k řešení
 - nesmí to být „tipovačka“
 - i stavitel by měl mít zkušenosti
- Pravidla
 - 2005-2008 bez pravidel
 - nyní se připravuje modifikace „pěších“ pravidel podle IOF Trail-o pravidel
 - výjimky v Rozpisu
- Směrnice pro stavitele

Pravidla - rozdíly (I)

- Trať:
 - vhodná pro vozíčkáře (povrch, stoupání, sklon)
 - délka je skutečná (max. 3,5 km)
 - limit: 3 min/kontrola + 3 min/100m (+ 3 min/10m)
 - může mít více úseků
- Kategorie:
 - obvykle nejsou (příp. Open/Para, A/E)
 - družstva: sčítají se nejlepší výsledky jednotlivců
- Mapy:
 - ideálně sprintové (ISSOM)
 - tratě se musí tisknout
 - vyznačení zakázaných cest, postupů

Pravidla - rozdíly (II)

- Fair play:
 - mobil povolen, ale jen pro případ ohrožení zdraví nebo života
 - vozíčkáři mají přednost
- Protesty:
 - IOF pravidla rozeznávají „stížnost“ a „protest“
 - česká pravidla používají model „pěšího“ OB
- Rušení kontroly:
 - je možné zrušit kontrolu samostatně
 - pozor na zneužívání

Pravidla - rozdíly (III)

- Rozpis:
 - odhad počtu kontrol (+/-30%)
 - sjízdnost trati
 - dostupnost asistentů
 - výjimky z pravidel
- Pokyny:
 - počet kontrol
 - časový limit
 - umístění časovek
 - karanténa

Pravidla - rozdíly (IV)

- Kontroly:
 - rozhodovací stanoviště není v mapě
 - jednoznačná identifikace (A-E)
 - rozhodčí na kontrole

Pravidla - rozdíly (IV)

- Kontroly:
 - rozhodovací stanoviště není v mapě
 - jednoznačná identifikace (A-E)
 - rozhodčí na kontrole



Pravidla - rozdíly (V)

- Popisy na mapě
- Časový limit
- Sloupec B: počet lampionů
- Sloupec H: pohled ke kontrole



Day 1	1,4 km	90 min
▷		
1 A-D	⤴	⊙
2 A-E	⊗	⊙ ↗
3 A-D	∩ -	∥ ↗
4 A-D	↓ Δ ☼	≡
5 A-E	≡	⊙ ↓
6 A-C	→ Δ Δ	≡
7 A-E	≡	∩
8 A-D	∩	↗
9 A-C	⊗	⊙ ↘
10 A-E	Δ ☼	⊙ ↘
11 A-D	⊙	⊙ ↗
12 A-D	⤴	←
13 A-D	Δ Δ	≡ ↗

Pravidla - rozdíly (VI)

- Start/cíl nemusí odpovídat začátku/konci tratě (obvykle kvůli časovkám)
- Zpoždění závodníka - snížení limitu
- Závodník odpovídá za ražení a čitelnost, nejsou opravná políčka
- Po absolvování závodu může být povinná karanténa



Závodník					Úsek 1		Úsek 2		Celkový čas		Čas. kontrola 1		Čas. kontrola 2		Čas. kontrola 3		Body		Výsledek	
Jméno					Start		Start		Čas		Čas	Odpověď	Čas	Odpověď	Čas	Odpověď	Trať		Body	
					Cíl		Cíl		Limit		1. sec		1. sec		1. sec		Penalizace			
Reg.číslo			Start.čas		Čas		Čas		Překročení		2. sec	sec	2. sec	sec	2. sec	sec	Čas.kontroly		Čas	
20Z	20Z	19Z	18Z	17Z	16Z	15Z	14Z	13Z	12Z	11Z	10Z	9Z	8Z	7Z	6Z	5Z	4Z	3Z	2Z	1Z
20E	20E	19E	18E	17E	16E	15E	14E	13E	12E	11E	10E	9E	8E	7E	6E	5E	4E	3E	2E	1E
20D	20D	19D	18D	17D	16D	15D	14D	13D	12D	11D	10D	9D	8D	7D	6D	5D	4D	3D	2D	1D
20C	20C	19C	18C	17C	16C	15C	14C	13C	12C	11C	10C	9C	8C	7C	6C	5C	4C	3C	2C	1C
20B	20B	19B	18B	17B	16B	15B	14B	13B	12B	11B	10B	9B	8B	7B	6B	5B	4B	3B	2B	1B
20A	20A	19A	18A	17A	16A	15A	14A	13A	12A	11A	10A	9A	8A	7A	6A	5A	4A	3A	2A	1A

20Z	20Z	19Z	18Z	17Z	16Z	15Z	14Z	13Z	12Z	11Z	10Z	9Z	8Z	7Z	6Z	5Z	4Z	3Z	2Z	1Z
20A	20A	19A	18A	17A	16A	15A	14A	13A	12A	11A	10A	9A	8A	7A	6A	5A	4A	3A	2A	1A
20B	20B	19B	18B	17B	16B	15B	14B	13B	12B	11B	10B	9B	8B	7B	6B	5B	4B	3B	2B	1B
20C	20C	19C	18C	17C	16C	15C	14C	13C	12C	11C	10C	9C	8C	7C	6C	5C	4C	3C	2C	1C
20D	20D	19D	18D	17D	16D	15D	14D	13D	12D	11D	10D	9D	8D	7D	6D	5D	4D	3D	2D	1D
20E	20E	19E	18E	17E	16E	15E	14E	13E	12E	11E	10E	9E	8E	7E	6E	5E	4E	3E	2E	1E

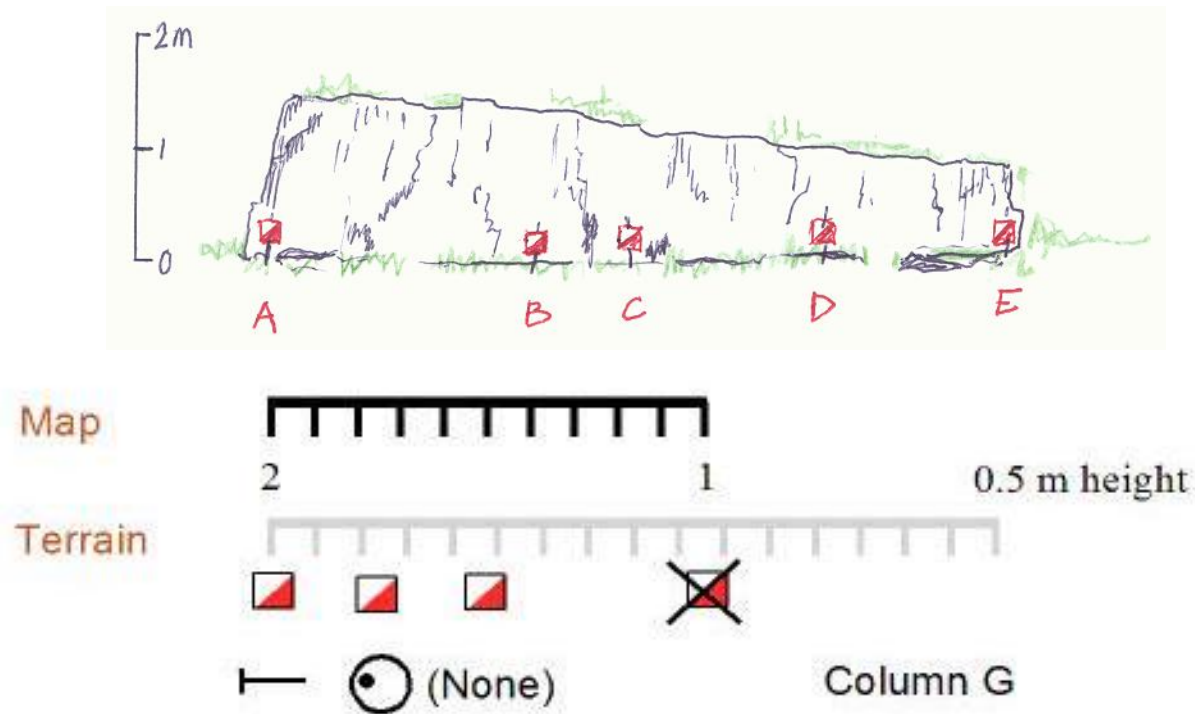
Výjimky



- rozhodčí na kontrole
- jeden časoměřič
- časoměřič startuje

Směrnice

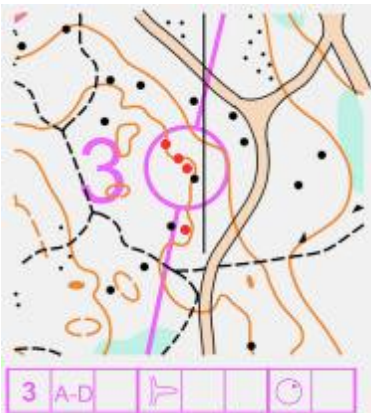
- Mapování:
 - občas je problém s generalizací, zejm. s hranicí mapovatelnosti objektů



Techniky stanovení pozice (I)

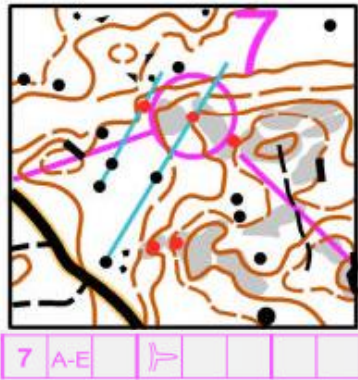


- Pozice blízko mapovaného objektu
 - pozor na nemapované objekty
 - pozor na viditelnost

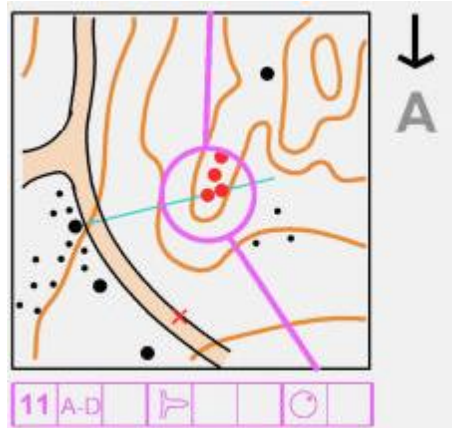


- Pozice podle vrstevnic

Techniky stanovení pozice (II)

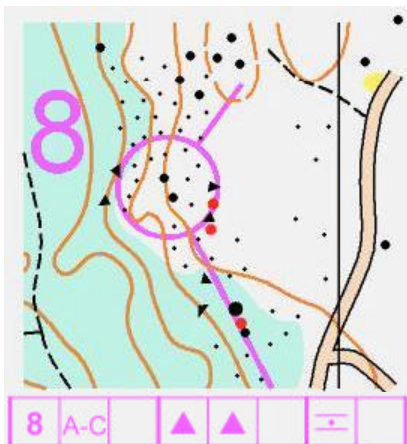


- Pozice podle záměrných linií



- Měření buzolou
 - přesnost max. 5 stupňů
 - jasný vztažný bod

Techniky stanovení pozice (III)



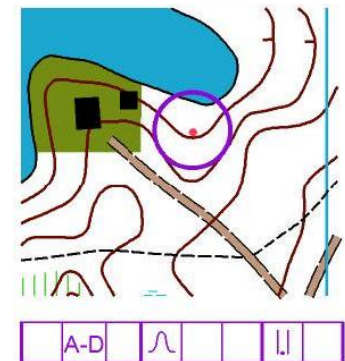
- Odhad vzdálenosti v terénu
 - přesnost max. 25%



- Odhad vzdálenosti krokováním
 - přesnost max. 10%

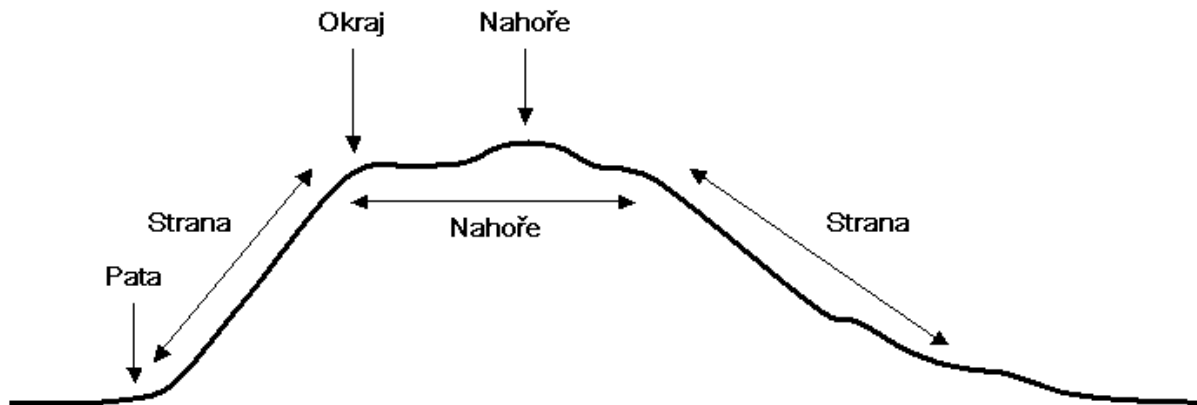
Popisy kontrol

- Pozice kontroly je popsána nejvýše jediným symbolem ve sloupci G
- Popis kontroly může vyhovovat více lampionům
- Na soutěže IOF se nevztahuje konvence, že popis pozice (např. „S část“) znamená, že správný lampion je ten, který je co nejvíce v uvedeném směru
- Popis by měl vycházet z rozsahu objektu, jak je viditelný v terénu

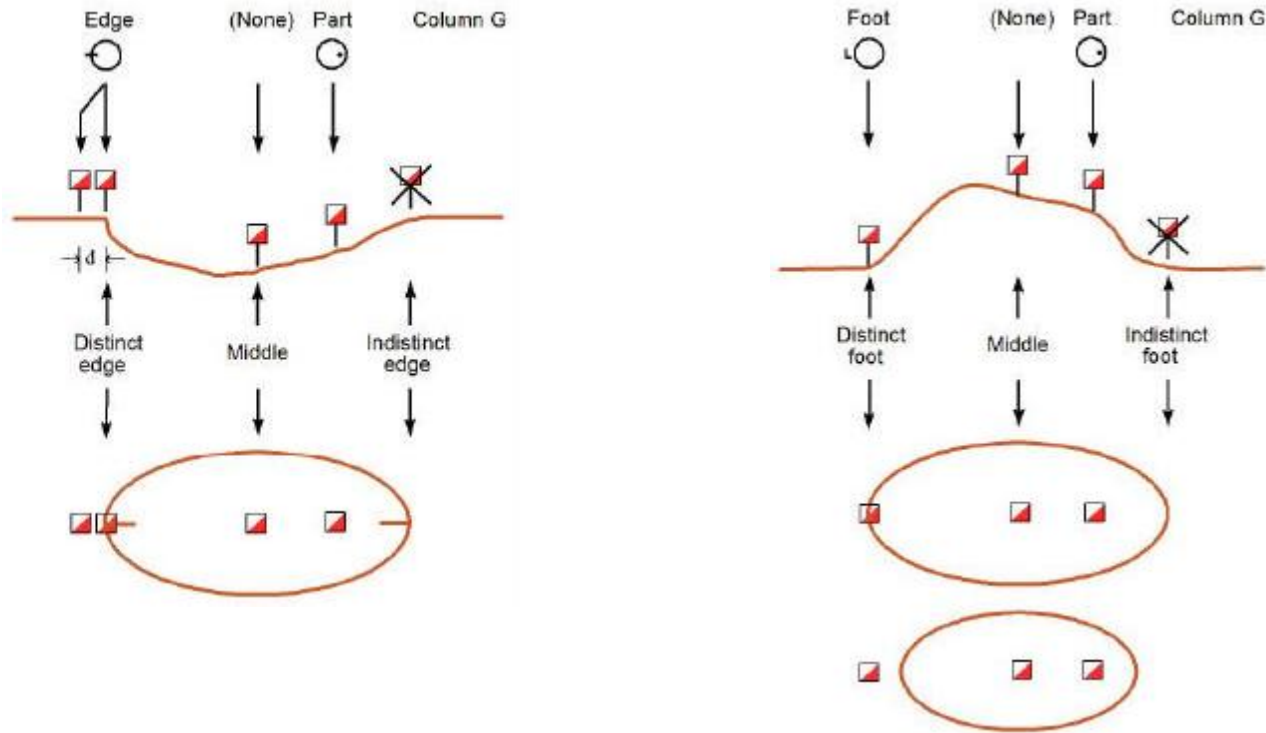


Pozice lampionu

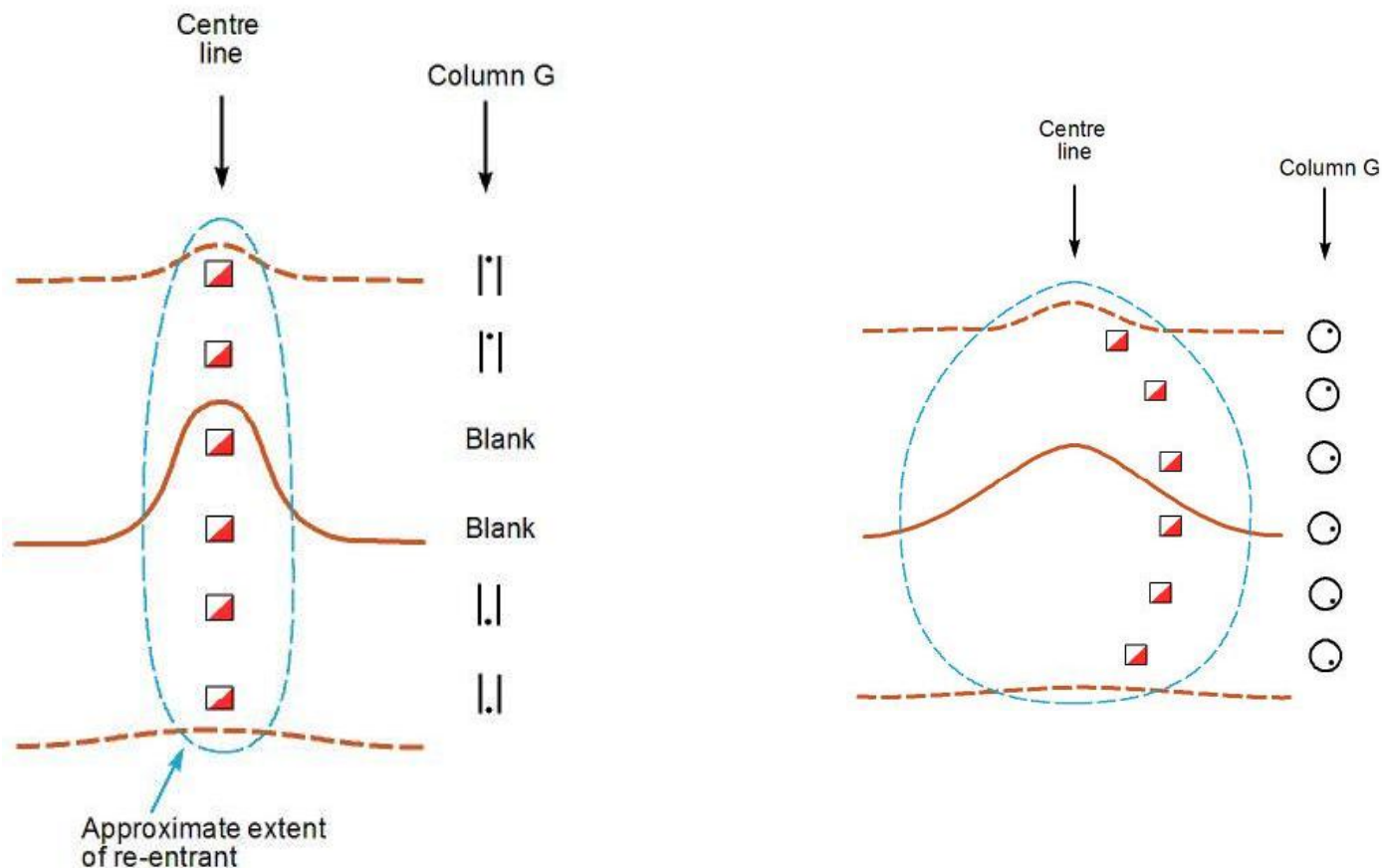
- Je třeba dát pozor na záměnu orientáckého termínu a obecného chápání slov v jazyce



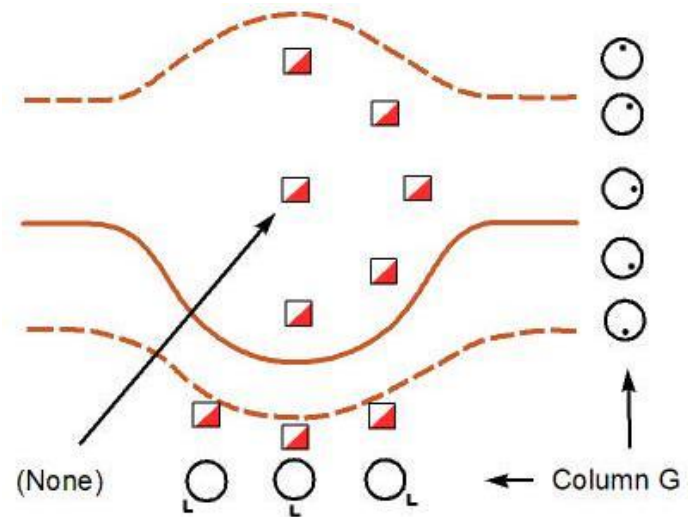
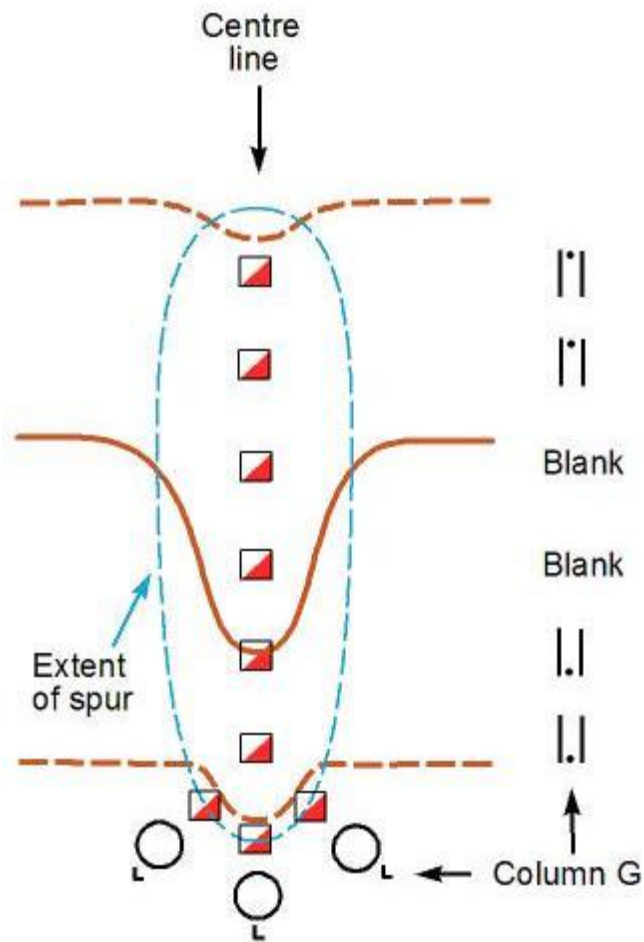
Pozice lampionu (jáma, kupa)



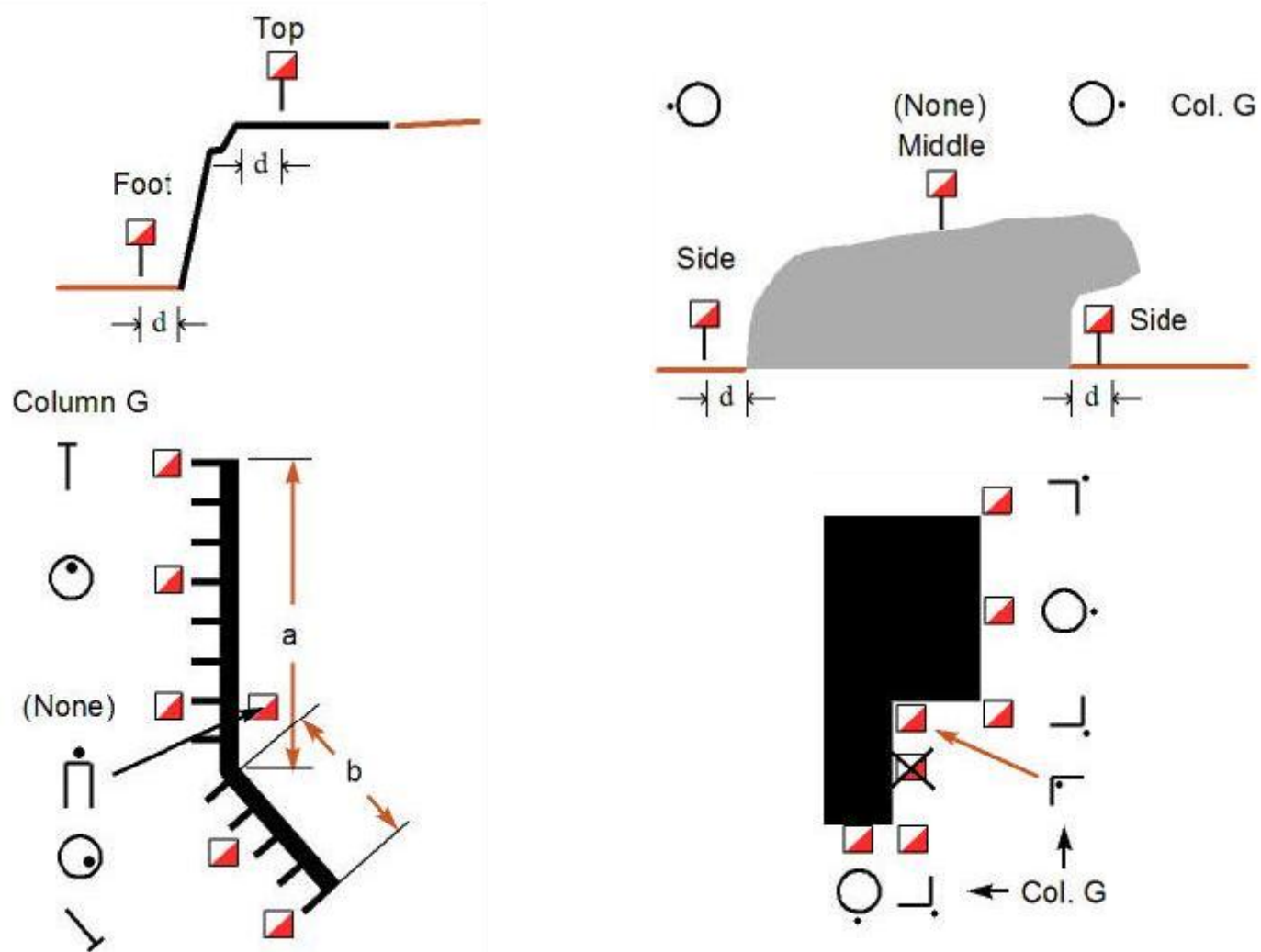
Pozice lampionu (údolíčko)



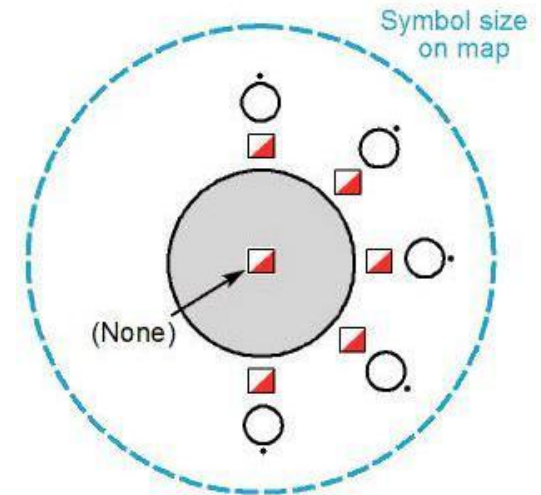
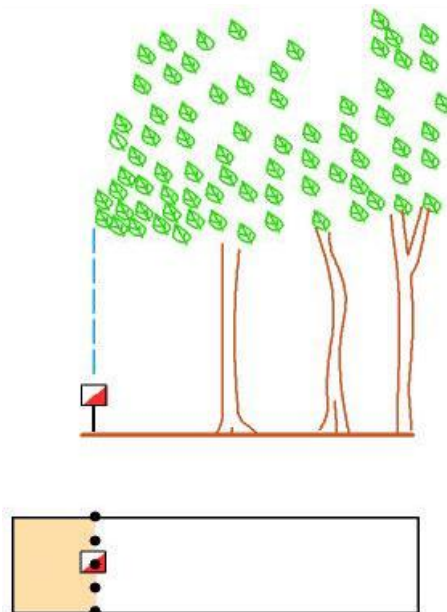
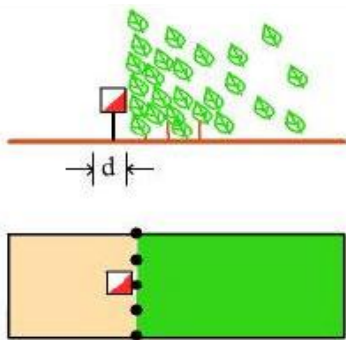
Pozice lampionu (nos, terasa)



Pozice lampionu (sráz, kámen, budova)



Pozice lampionu (porost, bod.objekt)



Stavba problémů (I)

- „Mezi“ u vrstevnicových objektů
MS 2004, Švédsko, Den 2-12
- „Střed“ nepravidelného srázu
MS 2004, Švédsko, Den 1-1



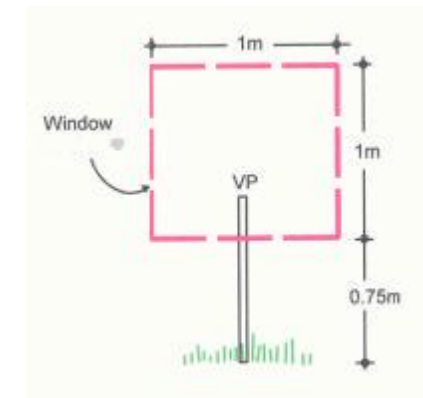
Stavba problémů (II)

- Částečně neviditelné objekty
MS 2004, Švédsko, Den 2-10
- Nemapované objekty
MS 2004, Švédsko, Den 1-5



Obecné zásady

- Více než jeden způsob řešení - stejný výsledek
- Odpovědi „zero“ musí být zcela jasné
- Všechny lampiony musí mít smysl
- Rozhodovací stanoviště musí respektovat vozíčkáře



Na shledanou

CAMP

ONLY!

na závodech!

